

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Rockdale County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2022

Septiembre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Este es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Verifique que todos los miembros familiares tengan una credencial, y sepan cómo usarla.
- 2. Piense en una cita significativa que a usted le agrada mucho. Exhíbala donde su hijo pueda verla.
- 3. Establezca un lugar fijo para exhibir los mejores trabajos escolares de su hijo. Cambie los trabajos en exhibición con frecuencia.
- 4. Esta noche, hable con su hijo sobre la semana que viene. Planifiquen hacer esto todos los domingos a la noche.
- 5. El calendario es muy útil para organizarse. Compre o haga uno con su hijo. Marquen juntos las fechas importantes con pegatinas.
- 6. Pídale a su hijo que adivine cuántas veces parpadean por minuto. Luego, cuenten los parpadeos en 15 segundos y multipliquen por 4.
- 7. Establezca un horario regular para que su hijo haga su trabajo escolar. Escojan juntos el horario.
- 8. Cuando su hijo no tenga éxito, pregúntele, "¿Qué harías diferente la próxima vez?"
- 9. Revisen juntos las reglas escolares. Péguelas en la puerta del refrigerador.
- 10. Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada tarea y dígame a su hijo que arroje un dado para obtener una tarea.
- 11. Si todavía no ha conocido al maestro de su hijo, planifique hacerlo de manera presencial o virtual.
- 12. En la cena, dígame a cada miembro familiar que diga algo amable de cada uno en la mesa.
- 13. Juegue al "Jeopardy" matemático. Diga un número. ¿Quién puede inventar una ecuación cuya respuesta sea ese número?
- 14. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no puede responder, escríbala. Haga una lista de preguntas para buscar más tarde.
- 15. Dígame a su hijo que enumere maneras en que los miembros familiares leen y escriben en casa.
- 16. ¿Qué comidas le recuerdan a su hijo del otoño? ¿Manzanas, peras, calabaza? Escojan una y preparen un plato saludable juntos.
- 17. Hoy es el Día de la Constitución en EE.UU. Explique que una constitución es un marco para gobernar un país y sus habitantes.
- 18. Pregúntele a su hijo qué es lo que más ansía este año escolar.
- 19. Dígame a su hijo que nombre cinco trabajos que le resultan interesantes. Ayúdelo a entrevistar una persona que se desempeñe en cada uno.
- 20. Esta noche en la cena, póngale un "precio" a cada artículo que sirva. Dígame a su hijo que determine el costo total de la comida.
- 21. Cuando su hijo tenga un problema, ofrezca dos posibles soluciones. Deje que su hijo decida cuál escoger.
- 22. Es el equinoccio de otoño. Ayude a su hijo a buscar la palabra *equinoccio*. ¿Qué significa?
- 23. Escriba cinco logros que su hijo alcanzó esta semana y cinco propios. Exhiba la lista donde ambos puedan verla.
- 24. Retiren algunos libros nuevos de la biblioteca hoy. Siéntese en una silla acogedora con su hijo y lean algunos.
- 25. Ayude a su hijo a investigar la respuesta a una pregunta.
- 26. Dígame a su hijo que escriba una meta semanal, y escriba una usted.
- 27. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es tu animal favorito? ¿Por qué te agrada?"
- 28. Elogie algo que su hijo haya hecho bien hoy. Sea específico.
- 29. Dígame a su hijo que escriba o le dicte un cuento corto sobre un maestro favorito.
- 30. Hable con su hijo sobre la honestidad y por qué es importante.

Octubre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Escoja una palabra del día. Rete a los miembros familiares a usarla en una oración. Haga de esto un hábito diario.
- 2. Dé una caminata con su hijo. Usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 3. Juegue al béisbol matemático. Evalúense entre sí. Cada respuesta correcta equivale a un *hit*.
- 4. Comience una historia inventada. "Un hombre estaba caminando por la calle, cuando se encontró con ...". Deje que su hijo termine la historia.
- 5. ¿Cuántas palabras puede formar su hijo con las letras de OCTUBRE?
- 6. ¿Sabe su hijo a quién llamar en caso de emergencia? Haga una lista y péguela en la puerta del refrigerador. Practiquen qué decir.
- 7. Cuando su hijo le muestra su trabajo escolar, comente lo que hizo correctamente antes de observar sus errores.
- 8. Descargue un audiolibro de la biblioteca para escuchar con su hijo.
- 9. Ayude a su hijo a averiguar qué hay adentro de una semilla. Remoje un frijol seco durante la noche. Deje que su hijo lo pele y lo divida a la mitad.
- 10. Dígales a los miembros familiares que hagan una lista de sus cualidades. Léanlas en voz alta. Amplíen las listas de los demás.
- 11. Pregúntele a su hijo, "¿Qué es lo más interesante que aprendiste hoy?"
- 12. Hable sobre la seguridad contra incendios. ¿Qué debería hacer su hijo en caso de incendio?
- 13. Organice un concurso de saltar la cuerda. Vean cuántas veces seguidas pueden saltar usted y su hijo.
- 14. Deje que su hijo que quede despierto 30 minutos más como premio, pero con una condición: ¡debe usar el tiempo para leer!
- 15. Cuénteles anécdotas familiares a su hijo. Pídale a los familiares que también cuenten algunas.
- 16. Dé una caminata o un paseo en bicicleta con su hijo hoy. Réntense a encontrar algo que nunca hayan visto antes.
- 17. Ayude a su hijo a hacer algo amable por otra persona.
- 18. Hable con su hijo sobre por qué los estudiantes que se mantienen al día con el trabajo escolar obtienen mejores calificaciones.
- 19. Enséñele a su hijo a luchar contra el acoso diciendo *no*, marchándose de las peleas e informando a los adultos.
- 20. Mire las noticias con su hijo. Localicen en un mapa mundial un lugar que se haya mencionado.
- 21. Hable sobre uno de sus libros favoritos. Hágale preguntas a su hijo sobre un libro favorito de él.
- 22. Busquen señales del otoño: el cambio de la luz del día, las hojas de color, las calabazas, etc.
- 23. Practique operaciones matemáticas con su hijo hoy.
- 24. Ponga música, y destine 15 minutos con su hijo a dibujar o escribir. Dejen que la música sea su inspiración.
- 25. Apague la luz y lean libros bajo la luz de una linterna.
- 26. Deje que su hijo lo vea controlar su temperamento cuando esté molesto. En lugar de gritar, hable con calma sobre cómo se siente.
- 27. Es el cumpleaños de Theodore Roosevelt. Ayude a su hijo a buscar datos interesantes sobre este presidente y protector del medio ambiente.
- 28. Escoja un artículo y pídale a su hijo que se lo lea mientras usted cocina.
- 29. Escríbale una nota de aliento a su hijo y colóquela en uno de sus cuadernos de la escuela.
- 30. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.
- 31. Celebre el Mes Nacional de las Palomitas de Maíz. Haga palomitas y acurríquese con su hijo para leer un libro de misterio.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Reserve tiempo este mes para hacer algo con su hijo que usted disfrutaba cuando tenía su edad.
- 2. Hable con su hijo sobre maneras de manejar el estrés. Dormir suficiente, ejercitarse y hablar con alguien son opciones útiles.
- 3. Jueguen al Memorama con fracciones. Escriba fracciones equivalentes como: 1/2 y 2/4, 3/5 y 6/10, etc.
- 4. Comiencen a ahorrar en familia en un tarro. Decidan entre todos cuál es la meta y cómo contribuirán.
- 5. Pídale a todos que lleven un dato científico interesante para compartir durante la cena.
- 6. Invente un código secreto con su hijo. Úselo para escribir notas esta semana.
- 7. Dele un abrazo a su hijo, solo para mostrarle cuánto lo ama.
- 8. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras ser una persona famosa de la historia, ¿cuál serías? ¿Por qué?"
- 9. Juegue a la charada con su hijo. Usen gestos con las manos para representar palabras.
- 10. Seleccione una categoría (como animales) y una letra. ¿Cuántos artículos de esa categoría puede su hijo nombrar que comiencen con esa letra?
- 11. Hable sobre el servicio. Comenten maneras en las que su familia puede ayudar a otros en las fiestas.
- 12. Cuando le lea en voz alta a su hijo, escoja un momento interesante para detenerse. Pregunte, "¿Qué crees que sucederá luego?"
- 13. Aprenda un trabalenguas. En la cena, rete a todos a repetirlo tres veces.
- 14. Pregúntele a su hijo de qué acciones o logros está orgulloso.
- 15. Para animar a un lector principiante, busque libros que vengan con la grabación. Su hijo puede escuchar y leer al mismo tiempo.
- 16. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 17. Organice una cena de lectura. Pídale a todos que lleven un libro para compartir. Hablen sobre los libros que llevaron.
- 18. Ayude a su hijo a hacer marionetas dibujando rostros en la solapa inferior de bolsas de papel pequeñas.
- 19. Si ya ha dicho "No", evite ceder ante las repetidas demandas de su hijo.
- 20. Disfruten una actividad física al aire libre en familia.
- 21. Hagan un concurso para adivinar el número: "¿Cuántos espaguetis hay en este paquete?" "¿Cuántas galletas hay en esta caja?"
- 22. Destine algunos minutos después de apagar la luz a la noche para tener una conversación tranquila con su hijo.
- 23. Nunca deje que su hijo se olvide de que usted siempre está en su equipo.
- 24. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 25. Escriba tres números de un dígito en una tarjeta. ¿Cuántas ecuaciones puede su hijo hacer y resolver con esos números?
- 26. Den una caminata numérica. Escojan algo para contar (carros, señales, pájaros, bicicletas) y lleven la cuenta.
- 27. Dígale a su hijo que escriba palabras nuevas o difíciles en tarjetas. Revíenlas juntos con regularidad hasta que su hijo las lea y escriba bien.
- 28. Escojan una persona de la semana. Ayude a su hijo a informarse más sobre ella.
- 29. Cuando mire televisión con su hijo, haga preguntas: "¿Por qué piensas que esa persona hizo eso?" "¿Harías tú lo mismo?"
- 30. Aprenda con su hijo el alfabeto del lenguaje de señas. Úselo para practicar las palabras de deletreo.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525