

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Rockdale County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2022

Junio 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Dígales a los miembros familiares que se tracen algunas metas para el verano. Enumeren libros que quieren leer y cosas que quieren hacer.
- 2. Mire la foto de un artículo del periódico con su hijo. Hablen de ella. Luego lean juntos el artículo.
- 3. Practiquen habilidades matemáticas con problemas de la vida real. Si un juguete cuesta \$9,99, ¿qué vuelto recibirán de un billete de \$20?
- 4. La mayoría de las bibliotecas tienen programas de lectura para niños en el verano; en persona o virtuales. Inscriba a su hijo hoy.
- 5. Anime a su hijo a comenzar un diario titulado "Algo que aprendí hoy" y escribir en él todo el verano.
- 6. Cuando su hijo tenga un problema, ofrézcale dos soluciones. Deje que él decida cuál implementar.
- 7. Pídale a su hijo que lo ayude a armar un botiquín de primeros auxilios (o renuévelo). Revisen las medidas básicas de primeros auxilios.
- 8. Haga una lista de 10 cosas que su hijo aprendió en la escuela este año. Péguenla en el refrigerador.
- 9. Busquen artículos afuera que sean *suaves, brillante, flexibles* o *redondos*.
- 10. Pregunte, "Si fueras un animal, ¿cuál serías, y por qué?"
- 11. ¿En qué dirección sopla el viento? Ayude a su hijo a colgar un pedazo de hilo de un árbol para averiguarlo.
- 12. Enseñe responsabilidad financiera. Ayude a su hijo a aprender sobre presupuestos, ahorros y gastos.
- 13. Hagan un gráfico de los tipos de mascotas que hay en el vecindario.
- 14. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su hijo que los golpee suavemente y escuche los diferentes tonos.
- 15. Ayude a su hijo a planificar tres desayunos diferentes.
- 16. Dígale a su hijo que ponga un cubo de hielo afuera bajo el sol. ¿Qué sucede después de cinco minutos? ¿Y después de 10?
- 17. Preparen una ensalada de frutas de postre. Cuando compren los ingredientes, escojan una fruta que su hijo no haya probado.
- 18. Haga una caja "Antiaburrimiento" con su hijo. Llénenla con actividades manuales y material de lectura.
- 19. Dígale a su hijo que use una cinta métrica para medir objetos en casa.
- 20. Hable con su hijo sobre un lugar que ambos conozcan. ¿Queda al *norte, sur, este* u *oeste* de su casa?
- 21. Dígale a su hijo que haga un afiche de consejos de seguridad para el verano.
- 22. Pídale a su hijo que diga ejemplos de una oración completa, una incompleta y una mal puntuada.
- 23. Deje que su hijo disuelva sal en un vaso de agua. Obsérvenlo durante unos días. ¿Qué sucede?
- 24. ¡Cenen afuera hoy! Deje que su hijo escoja un artículo de la carta.
- 25. Organice un viaje imaginario al espacio exterior con su hijo. ¿Cómo se vería su nave espacial? ¿Qué planetas visitarían?
- 26. Juegue con su hijo a un juego libre de pantallas hoy.
- 27. Vea en cuántos lugares de la casa (que no sean libros) su hijo puede encontrar palabras para leer.
- 28. Busque palabras interesantes en el periódico. Ayude a su hijo a buscar sus definiciones en el diccionario o en internet.
- 29. Cubra la hoja de un árbol (con los nervios foliales hacia arriba) con un papel. Dígale a su hijo que la frote con un crayón.
- 30. Revisen algunas operaciones matemáticas cada día este verano.

Julio 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Dígale a su hijo que llene con agua un vaso alto y estrecho. Luego vierta el agua en uno corto y ancho. ¿Se ve diferente la cantidad?
- 2. Haga sellos inusuales con su hijo mojando flores en pintura y presionándolas sobre papel.
- 3. Haga una pregunta corta. Pídale a su hijo que la responda con una rima.
- 4. Hable con su hijo de la palabra *independencia* hoy. ¿Qué significa?
- 5. Lean bajo las estrellas. Lleve una manta y un libro afuera y lea con su hijo con la luz de una linterna.
- 6. Hoy, dígale a su hijo que observe todos los patrones a su alrededor, desde las direcciones de las calles hasta las telas rayadas.
- 7. Haga una lista de palabras para que su hijo busque en el periódico y marque con un círculo.
- 8. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique el razonamiento.
- 9. Esta noche, hable tranquilamente con su hijo unos minutos después de apagar la luz.
- 10. Dígale a su hijo que le escriba una carta o haga un dibujo a un autor de un libro que esté vivo. Enviénselo a la atención de la editorial.
- 11. Den la vuelta a la manzana caminando tan rápido como puedan. Fíjense cuánto tiempo les toma. Traten de mejorar la próxima semana.
- 12. Seleccione una palabra nueva del diccionario. ¡Todos deben tratar de usarla por lo menos tres veces hoy!
- 13. Escriban una historia de a una oración por día. Háganlo en un cuaderno especial, y túrnese con su hijo para escribir cada oración.
- 14. Pregúntele a su hijo si alguna vez una pesadilla. ¿De qué se trataba?
- 15. Pídale a su hijo que le cuente sobre una tradición familiar favorita.

- 16. Un día soleado, párense en la entrada del carro o la acera con su hijo. Tracen el contorno de sus sombras con tiza.
- 17. Enséñele a su hijo cómo disentir respetuosamente.
- 18. Aprenda a decir "Te quiero" en por lo menos tres idiomas diferentes. Enséñeselo a su hijo.
- 19. Dígale a su hijo que ate un cordón entre dos sillas. Usen un globo para jugar al voleibol juntos adentro.
- 20. Pregúntele a su hijo qué es lo más amable que un amigo hizo por él.
- 21. Hagan algo positivo para el vecindario en familia, como juntar basura.
- 22. Anime a su hijo a dibujar un autorretrato.
- 23. Ayude a su hijo a buscar un pasatiempo. Busquen ideas en la biblioteca o en internet.
- 24. Reserve tiempo hoy para trabajar juntos en el pasatiempo de su hijo.
- 25. Juegue con su hijo a juegos del alfabeto. Enumeren países, animales o carros en orden alfabético.
- 26. Su hijo, ¿está pasando todo el día en el sofá? Limite el tiempo frente a la pantalla y fomente el juego al aire libre.
- 27. Dele un imán a su hijo. Fíjense juntos qué objetos de su casa contienen hierro.
- 28. Planten semillas de una fruta que su hijo haya comido en un vaso de papel. Ríéguelas y fíjense si crecen.
- 29. Cante una canción conocida y omita algunas palabras. ¿Sabe su hijo cuáles son las palabras que usted omitió?
- 30. Recuerde, los niños necesitan tiempo para pensar, imaginar y jugar.
- 31. Cuente una historia de cuando usted tenía la edad de su hijo.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar una actividad familiar.
- 2. Dele a su hijo un tallo de apio con hojas para que lo coloque en agua de color. Observen cómo sube el color por el tallo durante la semana.
- 3. Dígale a su hijo que dibuje con una vela blanca en una hoja de papel blanca. La imagen aparecerá cuando él pinte sobre la imagen.
- 4. Mire o lea el pronóstico del tiempo con su hijo hoy. Localicen en un mapa los lugares fríos y cálidos.
- 5. Juegue con su hijo a un juego de cartas que use las matemáticas.
- 6. Disfruten en familia un poco de actividad física al aire libre hoy.
- 7. Ingresen al sitio web escolar. ¿Hay información sobre el grado de su hijo?
- 8. Si su hijo se tomará el autobús escolar, asegúrese de que ambos sepan dónde es la parada y a qué hora debe estar allí.
- 9. Hagan un día al revés. Caminen hacia atrás, cuenten hacia atrás, etc.
- 10. Haga un sonido, como el tintineo de las llaves. Dígale a su hijo que adivine qué está haciendo sin mirar.
- 11. Ayude a su hijo a usar los anuncios de útiles escolares para determinar dónde ofrecen las mejores compras.
- 12. Silencie el sonido de un programa de TV. Inventen juntos el diálogo.
- 13. Tengan un día sin aparatos digitales. Disfruten actividades libres de pantallas.
- 14. Cree una galería de arte. Enmarque las obras de su hijo (puede usar un marco casero). Rote con frecuencia las obras en exhibición.
- 15. ¿Debe hacer mandados? Dígale a su hijo que lo ayude a escribir una lista de tareas pendientes.
- 16. ¡Haga reír a su hijo! Cuénteles un chiste, lea una historia o un poema divertido, cante una canción chistosa haga una caricatura.

- 17. Comience una historia inventada. "Un hombre caminaba por la calle cuando se encontró con ...". Deje que su hijo la termine.
- 18. Tome un desayuno especial con su hijo hoy. Hablen sobre las metas para el año escolar.
- 19. Ayude a su hijo a retomar las rutinas y horarios para acostarse y levantarse para el año escolar.
- 20. Juegue al escondite con su hijo.
- 21. Siembre una huerta en macetas cerca de la ventana. Deje que su hijo huelga y saboree las hojas y describa los sabores.
- 22. Dígale a su hijo que use las teclas con los números del teléfono para formar palabras. Por ejemplo, 2-6-6-7 = Amor.
- 23. Escoja una "persona de la semana". Lea más sobre ella con su hijo.
- 24. Hable con su hijo de la importancia de informarle a un adulto si una persona está sufriendo acoso.
- 25. Pídale a su hijo que le cuente un recuerdo favorito del verano.
- 26. Reserve tiempo todos los días para leer en voz alta. Algunas veces, deje que su hijo le lea a usted.
- 27. Escriba un mensaje secreto usando limón en papel. Dígale a su hijo que lo sostenga en el aire contra una bombilla de luz para leerlo.
- 28. Ponga música y dibuje con su hijo durante 15 minutos. Dejen que la música los inspire.
- 29. Visite un sitio histórico local con su hijo hoy.
- 30. Para que las mañanas sean más tranquilas, dígale a su hijo que escoja y separe a la noche la ropa que usará el día siguiente.
- 31. Antes de conducir, muéstrela a su hijo el camino en un mapa. Pídale ayuda para seguirlo.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525