

Lineamientos para mantener a un niño o niña en casa

En la madrugada, a menudo es difícil decidir si su hijo(a) enfermo(a) puede asistir a la escuela. A menudo, observar el comportamiento de su hijo o hija puede ayudarle a decidir. Dos consideraciones principales son si el niño se encuentra lo suficientemente cómodo poder participar plenamente en el día de escuela y si el niño podría diseminar una condición contagiosa a otros niños y personal. Por favor, tenga en cuenta estas instrucciones:

- Niños con **fiebre** de 100 grados o más deben permanecer en casa hasta que hayan permanecido sin fiebre durante 24 horas **sin el uso de medicina para reducir la fiebre**.
- Estudiantes con **diarrea y/o vómito** deben permanecer en el hogar hasta que hayan pasado 24 horas desde su último episodio de vómitos o diarrea.
- **Tos/resfriado/congestión** nasal. Los resfriados son generalmente auto limitantes y los niños pueden asistir a la escuela si tienen una temperatura normal y se sienten lo suficientemente bien para asistir y participar. No mande a su niño a la escuela si tiene dolor de oído, dolor de garganta severo, o dificultad para respirar. La tos o congestión nasal asociados con alergias estacionales o resfríos leves no son razones no asistir a la escuela.
- **Conjuntivitis** Un niño con conjuntivitis u ojo rosa no debe regresar a la escuela hasta que el drenaje y la irritación hayan desaparecido o hasta que hayan iniciado tratamiento con gotas antibióticas.
- A menudo es difícil determinar el origen de una **erupción**. Muchas enfermedades infecciosas comunes son más contagiosas en las primeras etapas. Un niño con una erupción grave debe ser evaluado por el médico antes de regresar a la escuela. Erupciones leves asociadas a las alergias de contacto, eczema u otras condiciones crónicas de la piel no deberían impedir al niño que asista a la escuela. Erupciones que estén ampolladas o drenando deben ser evaluadas por médico.
- Si el niño o niña tiene **piojos** vivos, puede devolver a escuela una vez que haya sido tratado (la prueba del tratamiento deberá enviarse con niño) y evaluado en la clínica de escuela y se encuentre libre de piojos vivos. La presencia de los huevos no prohíbe a los niños que asistan a la escuela, pero deben removerse con un peine diseñado específicamente para quitar los huevos.
- **Faringitis estreptocócica (strep)** Su hijo o hija puede regresar a la escuela cuando se sienta bien, tengan una temperatura normal y cuando hayan pasado 24 horas desde que se empezó tratamiento con antibióticos

Aquí hay unos datos para mantener a su familia sana y manejar enfermedades ocasionales

- Lave sus manos con agua caliente y jabón durante al menos veinte segundos antes de comer, después de ir al baño y después de estornudar o toser.
- Cubra con su brazo, o un pañuelo desechable su nariz y boca al estornudar o toser.
- Desarrolle Buenos hábitos de sueño higiene y alimentación.
- Vista a su hijo de acuerdo al clima.
- Asegúrese de que la escuela de su hijo tiene información de salud y contacto al día.
- Si su hijo o hija necesita tomar medicamentos durante el día, asegúrese de que todas los documentos estén al día y de que la medicina sea entregada a la escuela en los contenedores originales tan pronto su niño o niña regrese a la escuela

Si tiene dudas con respecto al cuidado de sus hijos consulte con su pediatra.