



## Piojos

Piojos son pequeños insectos con alas que viven en la cabeza de una persona. El piojo adulto es del tamaño de una semilla de sésamo de color café/gris. La hembra vive de 3-4 semanas y puede poner hasta 10 huevos por día. Los diminutos huevos (liendres) se unen  $\frac{1}{4}$  de la base del tallo del cabello por lo general en la parte posterior de la cabeza y detrás de las orejas. Las liendres tardan de 7-12 días en eclosionar.

- Los piojos no son un peligro para la salud o un signo de mal higiene. Tampoco transmiten enfermedades.
- Los piojos solo se arrastran, no vuelan ni saltan.
- Los piojos son más a menudo compartidos por contacto de cabeza a cabeza, rara vez a través de peines, sombreros o diademas.

### Tratamiento

- Lávate el cabello con champú para piojos, como Nix. Repite 7-10 días más tarde si ves piojos vivos. Los piojos solo mata piojos vivos. No dañan los huevos. Puede repetir en 7 días si se ven piojos vivos. No usar más a menudo que cada 7-10 días.
- Peina el cabello diariamente durante 14 días con un peine metal para liendres. comienza con una sección muy pequeña de cabello y comenzando en el cuero cabelludo. (este es el paso más importante)
- Retira todos los huevos (liendre) y piojo que vea, deséchelos en la basura o en el drenaje/inodoro.

### Limpiando

- Lave ropa de cama, gorros y toallas en agua caliente y/o póngalo en la secadora a temperatura alta.
- Limpie los cepillos y peines con agua espumosa caliente, remoje durante 10 minutos.

### Otras cosas a considerar

- Asegúrese de revisar a todos los que viven en el hogar y trátelos si encuentra piojos/liendre.
- Notifique a los padres de los amigos de su hijo/a que su hijo/a tiene piojos.
- Su hijo/a no será excluido de la escuela
- Revise el pelo de su hijo/a semanalmente en busca de cualquier signo de piojos
- Si su hijo tiene el pelo lo suficientemente largo considere ponerlo en una cola de caballo o una trenza

