



Notes from the School Nurses

Compartir No Siempre es Ser Considerado: Una Guía de la Enfermera para Cuándo Quedarse en Casa

Fiebre es la manera que el cuerpo destruye los gérmenes que lo enferman, y es un síntoma común de infecciones. Mantenga a sus hijos en casa si la temperatura es 100°F o más alta. Espere hasta que sus hijos ya no tengan fiebre sin medicamento para reducir la fiebre antes de dejarlos regresar a la escuela.

Diarrea es a menudo el resultado de una infección, intoxicación alimenticia o un efecto secundario de medicamentos como los antibióticos. Si su hijo/a no tiene dolor, no tiene diarrea frecuente (2 o más en 24 horas) y puede llegar al baño y lavarse bien sus manos después de usar el baño puede venir a la escuela.

Vomito es otra manera para que el cuerpo se deshaga de los gérmenes que lo enferman, y generalmente es causado por un virus estomacal o una infección estomacal. Mantenga a sus hijos en casa si están vomitando 2 o más en las últimas 24 horas. Ellos pueden regresar a la escuela cuando estén libres de síntomas y puedan tolerar líquidos.

Dolor de Garganta puede ser un síntoma de estreptococo o un resfriado común. Si su hijo/a a sido diagnosticado con estreptococo, mantenga a su hijo/a en casa por lo menos dos síntomas de antibióticos o 12 horas después de comenzar los antibióticos. Si su hijo/a tiene un leve resfriado, dolor de garganta sin fiebre, esta bien que venga a la escuela.

Conjuntivitis La Academia Americana de Pediatría ya no recomienda quedarse en casa de la escuela por conjuntivitis (ojo rosado) a menos que su hijo/a no sea capaz de evitar tocarse el ojo, tiene fiebre de más de 100°F o el medico recomienda que se quede en casa.

Picazón generalmente están bien que vengan a la escuela. Usted puede llamar a la enfermera de la escuela si usted esta preocupado/a. Si hay fiebre con la picazón, mantenga a su hijo/a en casa.

- **Sarna** pueden regresar a la escuela una vez que hayan completado el tratamiento. Todavía tendrán picazón y erupción durante varias semanas.
- Infecciones **SARN** pueden regresar siempre y cuando con el tratamiento de un doctor y no hay drenaje de una herida que puede cubrirse.
- **Tiña** (gusano de anillo) pueden regresar a la escuela. Deben mantener el área cubierta con ropa o vendaje.
- **Varicela** deben quedarse en casa hasta que la viruela se acabe con costras.
- **Impétigo** debe quedarse en casa hasta que las lesiones sean tratadas con antibióticos durante al menos 24 horas o las lesiones tengan costra.
- **Pie de mano y Boca** pueden ir a la escuela a menos que haya fiebre o su hijo/a no pueda mantener buena higiene o babea constantemente.

Piojos no excluimos de la escuela, una vez identificados, notificamos a los padres y la exceptiva es que sean sacados con un peine, tratados y que el estudiante regrese al día siguiente.

Dolor de Oídos no son contagiosos. No hay necesidad de dejar a su hijo/a con un dolor de oído leve en casa.

Síntomas leves de resfriado o respiratorios no son razón para dejar a los niños en casa. Una tos productiva persistente puede ser un signo de afecciones contagiosas como tos ferina, bronquitis viral, neumonía, gripe o tos y puede necesitar evaluación médica.